

CURSUS POSITIEF OPVOEDEN



Deze cursus biedt ouders een steuntje in de rug bij de uitdagingen die zij dagelijks tegenkomen in de opvoeding van hun kinderen.

Je leert je kind beter begrijpen en kijken wat er achter het soms 'moeilijk' gedrag schuilt.

Gericht op gezinnen met kinderen vanaf 15 maanden tot 10 jaar.

De cursus kan je **individueel** of in **groep** volgen. De cursus is **gratis**.

Bij het **individuele** programma is er naast de 4 algemene sessies nog de mogelijkheid tot 3 oefensessies in de thuissituatie en een afsluitende sessie. Allemaal **op afspraak**.

De **groeps cursus** bestaat uit 4 algemene sessies en 1 individuele sessie waar we focussen op je specifieke vragen en thuissituatie.

De groeps cursus gaat 3x per jaar door in januari, april en november

- Moedig goed gedrag aan
- Leer omgaan met moeilijk gedrag
- Begrijp de emoties van je kind
- Pak meewerken aan
- Leer uw kind nieuwe vaardigheden
- Leer omgaan met ruzie tussen kinderen

- Wil je weer op 1 lijn staan met je partner?
- Of je zekerder voelen als alleenstaande ouder?
- Wil je een meer positieve benadering ipv de hele tijd nee-zeggen?
- Wil je praktische handvaten krijgen voor de opvoeding?

